

Der TIMS Speiseplan

Woche vom 12. Oktober bis 16. Oktober

Neugierig, was gekocht wird? Hier ist unser Speiseplan mit Vormittagssnacks, Mittagessen und Nachtisch für die Woche. Bitte beachten Sie, dass wir täglich frisch kochen — kleine Änderungen sind je nach Verfügbarkeit möglich.

Bitte beachten Sie: An der TIMS gilt eine strikte Nuss-frei-Politik.

TAG	SPEISEPLAN	ZUTATEN / ZUSATZSTOFFE & KONSERVIERUNGSMITTEL (EU-VERORDNUNG 1169/2011)
Montag 12. Oktober	Vormittagssnack: Bio-Joghurt mit einer Auswahl an saisonalem frischem Obst, Bio-Granola oder Müsli Mittagessen: Pasta Napoli mit Mais und Erbsen Nachtisch: Saisonales frisches Obst	 GLUT  MILK  EGGS
Dienstag 13. Oktober	Vormittagssnack: Frisch gebackenes Brot mit Bio-Butter und Aufstrichen Mittagessen: Gemüsesuppe mit geröstetem Vollkornbrot und Käse Nachtisch: Apfel- und Karottenkuchen	 GLUT  EGGS  MILK
Mittwoch 14. Oktober	Vormittagssnack: Bio-Joghurt mit einer Auswahl an saisonalem frischem Obst und Bio-Granola oder Müsli Mittagessen: Ofengebackener Lachs mit Kartoffelspalten und grünen Bohnen Nachtisch: Mango-Lassi	 MILK  FISH  GLUT
Donnerstag 15. Oktober	Vormittagssnack: Vollkorn-Mini-Brötchen mit Hüttenkäse, Gurke oder Trauben Mittagessen: Geflügelburger mit Pommes Nachtisch: Apfelmus	 MILK  GLUT
Freitag 16. Oktober	Vormittagssnack: Müsli mit Milch und Honig Mittagessen: Salami- oder Margherita-Pizza Nachtisch: Frisches Obst	 MILK

EU-Allergenkennzeichnung — Verordnung 1169/2011

 GLUT — Gluten	 CRUST — Krebstiere
 EGGS — Eier	 FISH — Fisch
 PNUT — Erdnüsse	 SOY — Soja
 MILK — Milch	 NUTS — Schalenfrüchte
 CELY — Sellerie	 MUST — Senf
 SES — Sesam	 SO2 — Schwefeldioxid und Sulfite
 LUP — Lupinen	 MOLL — Weichtiere