Taunus International Montessori School e.V.
Zimmersmühlenweg 77, 61440 Oberursel (Taunus), Germany
info@tims-frankfurt.com | tims-frankfurt.com

Der TIMS Speiseplan

Woche vom 23. November bis 27. November

Neugierig, was gekocht wird? Hier ist unser Speiseplan mit Vormittagssnacks, Mittagessen und Nachtisch für die Woche. Bitte beachten Sie, dass wir täglich frisch kochen — kleine Änderungen sind je nach Verfügbarkeit möglich.

Bitte beachten Sie: An der TIMS gilt eine strikte Nuss-frei-Politik.

TAG	SPEISEPLAN	ZUTATEN / ZUSATZSTOFFE & KONSERVIERUNGSSTOFFE (EU-VERORDNUNG 1169/2011)
Montag 23. November	**Vormittagssnack:** Bio-Joghurt mit einer Auswahl an frischem Obst der Saison, Bio-Granola oder Müsli **Mittagessen:** Thunfisch-, Mais-, Erbsen- und Nudelauflauf **Nachtisch:** Frisches Obst der Saison	GLUT MILK EGGS
Dienstag 24. November	**Vormittagssnack:** Frisch gebackenes Brot mit Butter und verschiedenen Belägen **Mittagessen:** Cremige Lauch-Kartoffel-Suppe mit Schinken **Nachtisch:** Blaubeertarte	GLUT MILK
Mittwoch 25. November	**Vormittagssnack:** Bio-Joghurt mit einer Auswahl an frischem Obst der Saison und Bio-Granola **Mittagessen:** Paniertes Fischfilet mit cremiger Sauce, Quinoa und Mais **Nachtisch:** Obst-Smoothie	MILK FISH GLUT
Donnerstag 26. November	**Vormittagssnack:** Frisch gebackenes Brot mit Bio-Butter und verschiedenen Belägen **Mittagessen:** Puten-Schnitzel mit Bratkartoffeln und grünen Bohnen **Nachtisch:** Apfelmus	MILK GLUT
Freitag 27. November	**Vormittagssnack:** Freitags-Snack des Tages **Mittagessen:** Gemischtes Gemüse mit asiatischen Glasnudeln **Nachtisch:** Frisches Obst der Saison	GLUT EGGS

EU-Allergenkennzeichnung — Verordnung 1169/2011

- GLUT — Gluten
- EGGS — Eier
- PNUT — Erdnüsse
- MILK — Milch
- CELY — Sellerie
- SES — Sesam
- LUP — Lupinen
- CRUST — Krebstiere
- FISH — Fisch
- SOY — Soja
- NUTS — Schalenfrüchte
- MUST — Senf
- SO2 — Schwefeldioxid und Sulfite
- MOLL — Weichtiere