

Der TIMS Speiseplan

Woche vom 28. September bis 2. Oktober

Neugierig, was gekocht wird? Hier ist unser Speiseplan mit Vormittagssnacks, Mittagessen und Nachtisch für die Woche. Bitte beachten Sie, dass wir täglich frisch kochen — kleine Änderungen sind je nach Verfügbarkeit möglich.

Bitte beachten Sie: An der TIMS gilt eine strikte Nuss-frei-Politik.

TAG	SPEISEPLAN	ZUTATEN / ZUSATZSTOFFE & KONSERVIERUNGSMITTEL (EU-VERORDNUNG 1169/2011)
Montag 28. September	Vormittagssnack: Bio-Joghurt mit einer Auswahl an frischem saisonalem Obst, Bio-Müsli oder Cerealien Mittagessen: Pasta in einer cremigen Käsesoße mit Brokkoli und grünen Erbsen Nachtisch: Frisches saisonales Obst	 GLUT  MILK  EGGS
Dienstag 29. September	Vormittagssnack: Brezeln Mittagessen: Hühner-Orzo-Suppe Nachtisch: Apfel-Zimt-Kuchen	 GLUT
Mittwoch 30. September	Vormittagssnack: Bio-Joghurt mit einer Auswahl an frischem saisonalem Obst und Bio-Müsli oder Cerealien Mittagessen: Ofengebackener panierten Fisch mit Butterkartoffeln und Blumenkohl Nachtisch: Mango-Erdbeer-Smoothie	 MILK  FISH  GLUT
Donnerstag 1. Oktober	Vormittagssnack: Vollkorn-Miniröllchen mit Hüttenkäse, Gurke oder Trauben Mittagessen: Cremiges Kürbisrisotto mit Pilzen Nachtisch: Himbeergelee	 MILK  GLUT
Freitag 2. Oktober	Vormittagssnack: Freitags besonderer Snack der Klasse Mittagessen: Würstchen und Pommes mit Gurkensalat Nachtisch: Frisches saisonales Obst	 GLUT

EU-Allergenkennzeichnung — Verordnung 1169/2011

 GLUT — Gluten	 CRUST — Krebstiere
 EGGS — Eier	 FISH — Fisch
 PNUT — Erdnüsse	 SOY — Soja
 MILK — Milch	 NUTS — Schalenfrüchte
 CELY — Sellerie	 MUST — Senf
 SES — Sesam	 SO2 — Schwefeldioxid und Sulfite
 LUP — Lupinen	 MOLL — Weichtiere